

## Questionnaire sur les structures relationnelles

Ce questionnaire vise à évaluer la manière dont vous vous représentez mentalement les personnes importantes de votre vie. Vous serez questionné à propos de vos parents, vos partenaires amoureux et vos amis. S'il vous plaît, veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes en accord ou en désaccord avec chaque énoncé en encerclant le chiffre approprié pour chacun.

SVP, répondez aux 9 questions suivantes à propos de  **votre partenaire amoureux actuel**.

Totalement en désaccord

Totalement en accord

1 2 3 4 5 6 7

1. En cas de besoin, me tourner vers cette personne m'aide.
2. Habituellement, je discute de mes préoccupations et de mes problèmes avec cette personne.
3. Je discute des sujets importants avec cette personne.
4. Je peux facilement compter sur cette personne.
5. Je ne me sens pas à l'aise de m'ouvrir à cette personne.
6. Je préfère ne pas montrer mes sentiments profonds à cette personne.
7. Je m'inquiète souvent que cette personne ne se soucie pas vraiment de moi.
8. Je crains que cette personne puisse m'abandonner.
9. J'ai peur que cette personne ne soit pas autant attachée à moi que je le suis à elle.

SVP, répondez aux 9 questions suivantes à propos de votre **mère ou de votre figure maternelle**.

Totalement en désaccord

Totalement en accord

1 2 3 4 5 6 7

1. En cas de besoin, me tourner vers cette personne m'aide.
2. Habituellement, je discute de mes préoccupations et de mes problèmes avec cette personne.
3. Je discute des sujets importants avec cette personne.
4. Je peux facilement compter sur cette personne.
5. Je ne me sens pas à l'aise de m'ouvrir à cette personne.
6. Je préfère ne pas montrer mes sentiments profonds à cette personne.
7. Je m'inquiète souvent que cette personne ne se soucie pas vraiment de moi.
8. Je crains que cette personne puisse m'abandonner.
9. J'ai peur que cette personne ne soit pas autant attachée à moi que je le suis à elle.

SVP, répondez aux 9 questions suivantes à propos de votre **père ou de votre figure paternelle**.

Totalement en désaccord

Totalement en accord

1 2 3 4 5 6 7

1. En cas de besoin, me tourner vers cette personne m'aide.
2. Habituellement, je discute de mes préoccupations et de mes problèmes avec cette personne.
3. Je discute des sujets importants avec cette personne.
4. Je peux facilement compter sur cette personne.
5. Je ne me sens pas à l'aise de m'ouvrir à cette personne.
6. Je préfère ne pas montrer mes sentiments profonds à cette personne.
7. Je m'inquiète souvent que cette personne ne se soucie pas vraiment de moi.
8. Je crains que cette personne puisse m'abandonner.
9. J'ai peur que cette personne ne soit pas autant attachée à moi que je le suis à elle.

SVP, répondez aux 9 questions suivantes à propos de  **votre meilleur ami**.

Totalement en désaccord

Totalement en accord

1 2 3 4 5 6 7

1. En cas de besoin, me tourner vers cette personne m'aide.
2. Habituellement, je discute de mes préoccupations et de mes problèmes avec cette personne.
3. Je discute des sujets importants avec cette personne.
4. Je peux facilement compter sur cette personne.
5. Je ne me sens pas à l'aise de m'ouvrir à cette personne.
6. Je préfère ne pas montrer mes sentiments profonds à cette personne.
7. Je m'inquiète souvent que cette personne ne se soucie pas vraiment de moi.
8. Je crains que cette personne puisse m'abandonner.
9. J'ai peur que cette personne ne soit pas autant attachée à moi que je le suis à elle.

## Référence :

Chaperon, E., Dandeneau, S. (sous presse). Le Questionnaire sur les structures relationnelles : adaptation et validation d'une version française du *Experiences in Close Relationships – Relationship Structures Questionnaire*. *Revue européenne de psychologie appliquée*.

Note : l'article ci-dessus traite de l'adaptation du ECR-RS dans le domaine du partenaire amoureux seulement, cependant, les auteurs ont des données indiquant que le QSR est également valide les domaines de la mère, père et meilleur ami. Les données de la validation de ces autres dimensions ne sont pas encore publiées.

## Calculs :

Sous échelle **d'évitement** :

Pour le domaine **du partenaire amoureux seulement**, nous recommandons au chercheur de faire la moyenne des énoncés 1, 2, 3, 4, en omettant les énoncés 5 et 6 du calcul. Les propriétés psychométriques de la dimension d'évitement sont plus fortes en omettant les énoncés 5 et 6 de calcul.

Domaine mère, père et meilleur ami : faire la moyenne des énoncés 1 à 6.

Sous échelle **anxiété** : faire la moyenne des énoncés 7 à 9.